



URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

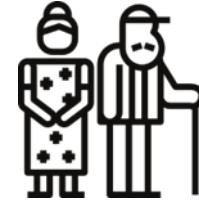
Skutki społeczne trendów demograficznych w województwie pomorskim

ROPS





Skutki społeczne trendów demograficznych w województwie pomorskim



Singularyzacja starości: Wzrastająca liczba jednoosobowych gospodarstw osób starszych powoduje zwiększone zapotrzebowanie na usługi pomocowe, opiekuńcze, teleopieki.

Malejąca liczba ludności w wieku przedprodukcyjnym i produkcyjnym wpływa na stopniowe ograniczenie dostępności i różnorodności usług - pogarszając jakość życia mieszkańców, zwłaszcza w małych miejscowościach.

Starzejące się społeczeństwo wymusza rozwój dostępnej infrastruktury.

Zwiększająca się liczba seniorów, a tym samym wzrastające zapotrzebowanie na specyficzny rodzaj usług sprzyja rozwojowi (turystyka, rehabilitacja, hobby) i przyczynia się do wzrostu zatrudnienia.

Usługi społeczne: niezbędne jest rozwijanie dostępnych usług środowiskowych, w tym opiekuńczych i teleopieki, aby zapewnić seniorom wsparcie w codziennym życiu. Przy malejących zasobach opieki rodzinnej wzrasta zapotrzebowanie na systemowe usługi opiekuńcze, a także wspierające opiekunów rodzinnych. To kluczowy element nowoczesnej polityki senioralnej.



Wspieranie działalności i rozwijanie potencjału **Rad Seniorów**

- Organizowanie od 2016 roku Pomorskiego Forum Rad Seniorów w celu wymiany opinii, doświadczeń oraz sugestii w zakresie tworzenia i funkcjonowania Rad Seniorów oraz aktywności obywatelskiej seniorów i systemu wsparcia osób starszych
- Wspieranie inicjatyw Rad Seniorów: Pomorskie gminy i powiaty mogą aplikować o przyznanie rekomendacji do uzyskania pomocy finansowej udzielanej przez Samorząd Województwa Pomorskiego na dofinansowanie zadań własnych gminy i powiatu wskazanych przez Gminną i Powiatową Radę Seniorów.

W latach 2023-2025 z inicjatywy Pomorskich Rad Seniorów przyznano 90 dotacji celowych

Przykłady:

„Aktywni po 60-tce na basenie” – zajęcia rehabilitacyjne

Senior aktywny - Senior szczęśliwy - organizacja zajęć ruchowych dla seniorów z instruktorem, oraz warsztatów zdrowego odżywiania z dietetykiem.

Aktywni Seniorzy w gminie Kępice-zagospodarowanie traktu spacerowego wokół jeziora w miejscowości Korzybie

"Chodźmy razem po zdrowie" - cykl zajęć aktywizujących ruchowo seniorów z Gminy Sztutowo

"Kolej na książkę" - utworzenie miejsca spotkań i integracji seniorów w zabytkowym budynku Dworca Kolejowego w Bytowie.



POMORSKA WOJEWÓDZKA RADA SENIORÓW

POWIATOWE RADY SENIORÓW 6

GMINNE RADY SENIORÓW 57



63 Pomorskie Rady Seniorów:

**57 gminnych
6 powiatowych
1 wojewódzka**



Działania aktywizujące Seniorów Pomorskie Gminne Rady Seniorów

W 46% **pomorskich gmin** funkcjonują Rady Seniorów.

Spośród 517.743 pomorskich seniorów aż 75% tj. 387.352 osób zamieszkuje gminy, w których działa Rada Seniorów.

Pomorskie Rady Seniorów

Źródło danych: <https://edziennik.gdansk.uw.gov.pl> Dostęp: 25 VIII 2025 r.



<https://rops.pomorskie.eu/seniorzy/pomorskie-forum-rad-seniorow/>



Organizowanie od 2019 roku spotkań Pomorskiego Forum Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Forum stanowi płaszczyznę wspólnego działania oraz wymiany doświadczeń dla Pomorskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku.



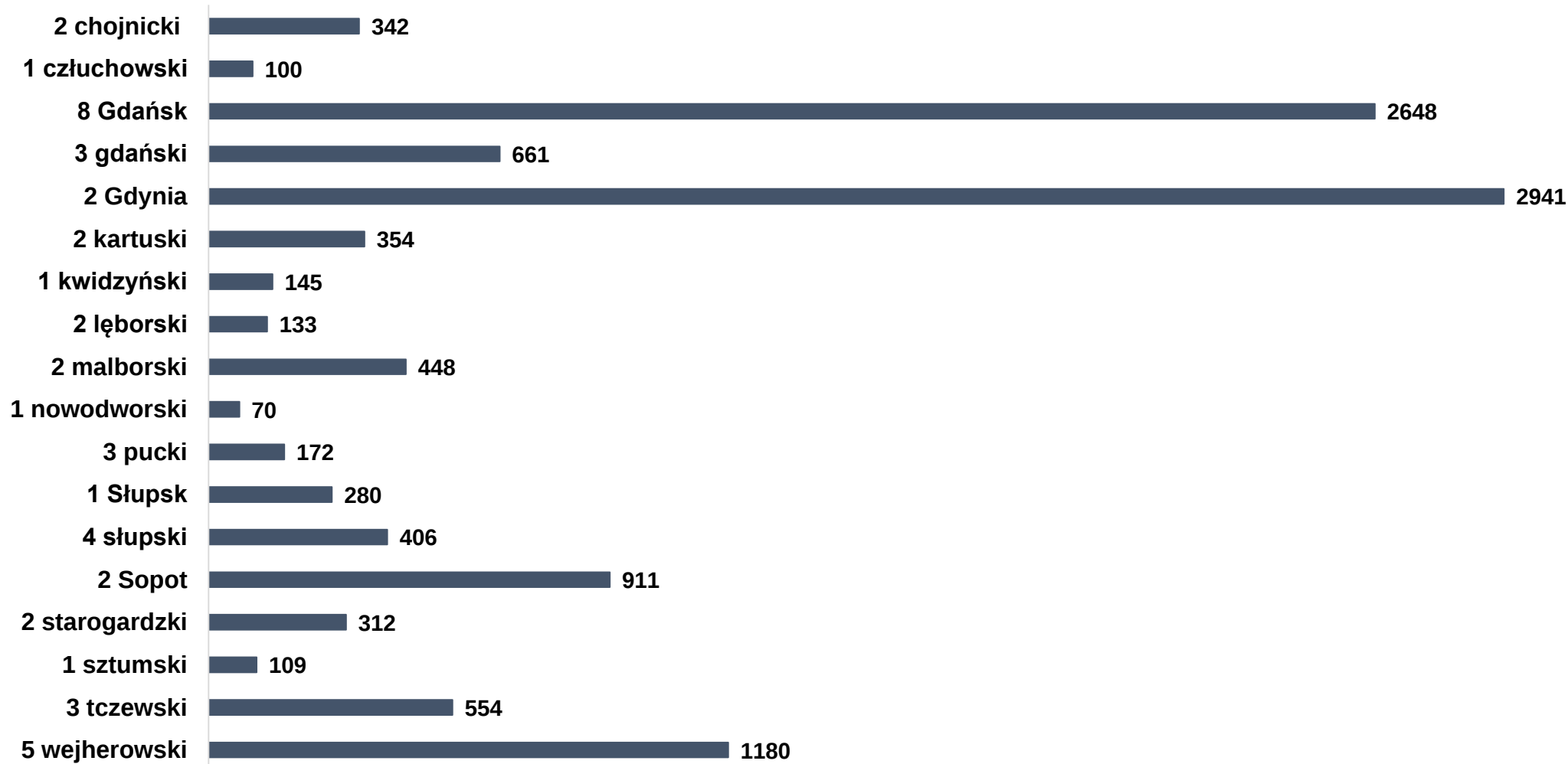
Działalność UTW stanowi ważny element polityki senioralnej.

Podczas Forum z udziałem Wiesławy Borczyk - Prezes Ogólnopolskiej Federacji Uniwersytetów Trzeciego Wieku podejmowane są tematy np. :

- kierunki rozwoju ruchu społecznego UTW - wyzwania dla liderów,
- aktualne problemy prawno – organizacyjne i finansowe UTW,
- standardy działania.



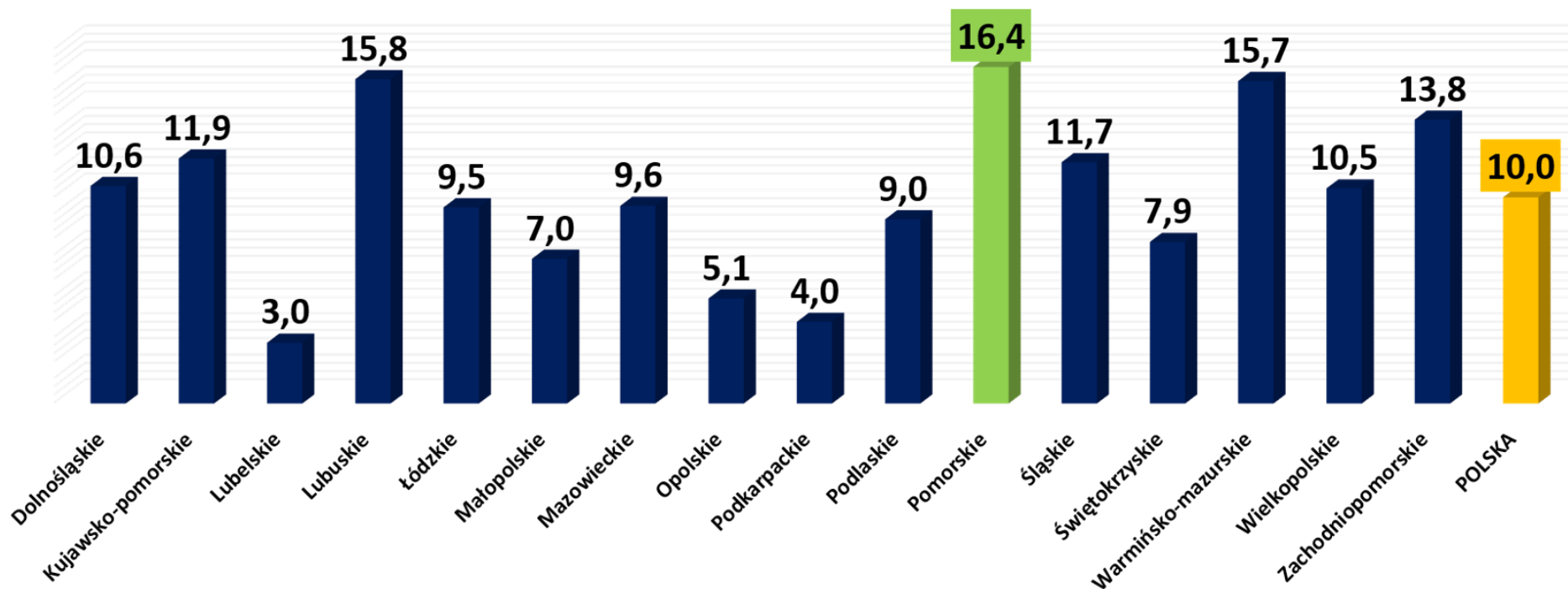
Liczba uczestników zajęć (11.766) w 45 pomorskich UTW





Wśród 1000 Seniorów w województwie pomorskim ponad 16 to uczestnicy zajęć UTW

słuchacze UTW wśród 1000 Seniorów



Źródło danych: GUS
Uniwersytety Trzeciego
Wiek w Polsce w 2022r.



Działania aktywizujące Seniorów - rozwój oferty aktywności społecznej dla seniorów w formie projektów realizowanych przez NGO.

W otwartym Konkursie ofert „Upowszechnianie i promowanie polityki senioralnej oraz działalności seniorów” w 2025 roku wsparcie finansowe (350.000 zł) otrzymało **19** organizacji pozarządowych działających na rzecz seniorów.

W ramach zadania wspierane są systematycznie prowadzone działania o charakterze ponadlokalnym wzmacniające kompetencje oraz aktywność społeczną seniorów, promujące starzenie się w dobrym zdrowiu, prowadzące do zagospodarowania czasu wolnego i potencjału seniorów oraz przeciwdziałania poczuciu osamotnienia i bezradności osób starszych.

Przykłady:

- Rada Regionalna Federacji Stowarzyszeń Naukowo Technicznych NOT: zajęcia sportowe, spotkania brydżowe, zajęcia i konkurs sudoku,
- Lęborski Uniwersytet Trzeciego Wieku: warsztaty ceramiczne, modowe i taneczne,
- Stowarzyszenie Coolturałny Nowy Staw z siedzibą w Nowym Stawie: warsztaty z rękodzieła w tym: zajęcia florystyczne, zajęcia z technik filcowania, warsztaty kulinarne połączone z udziałem dietetyka, spotkania z historykiem regionalnym



Organizacja Konkursu o Nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”.

Celem Konkursu jest wyróżnienie Seniora, Pracodawcy, a także osób podejmujących szczególnie wartościowe i skuteczne inicjatywy na rzecz Seniorów oraz upowszechnianie i promowanie działalności Seniorów i polityki senioralnej w regionie Województwa Pomorskiego.

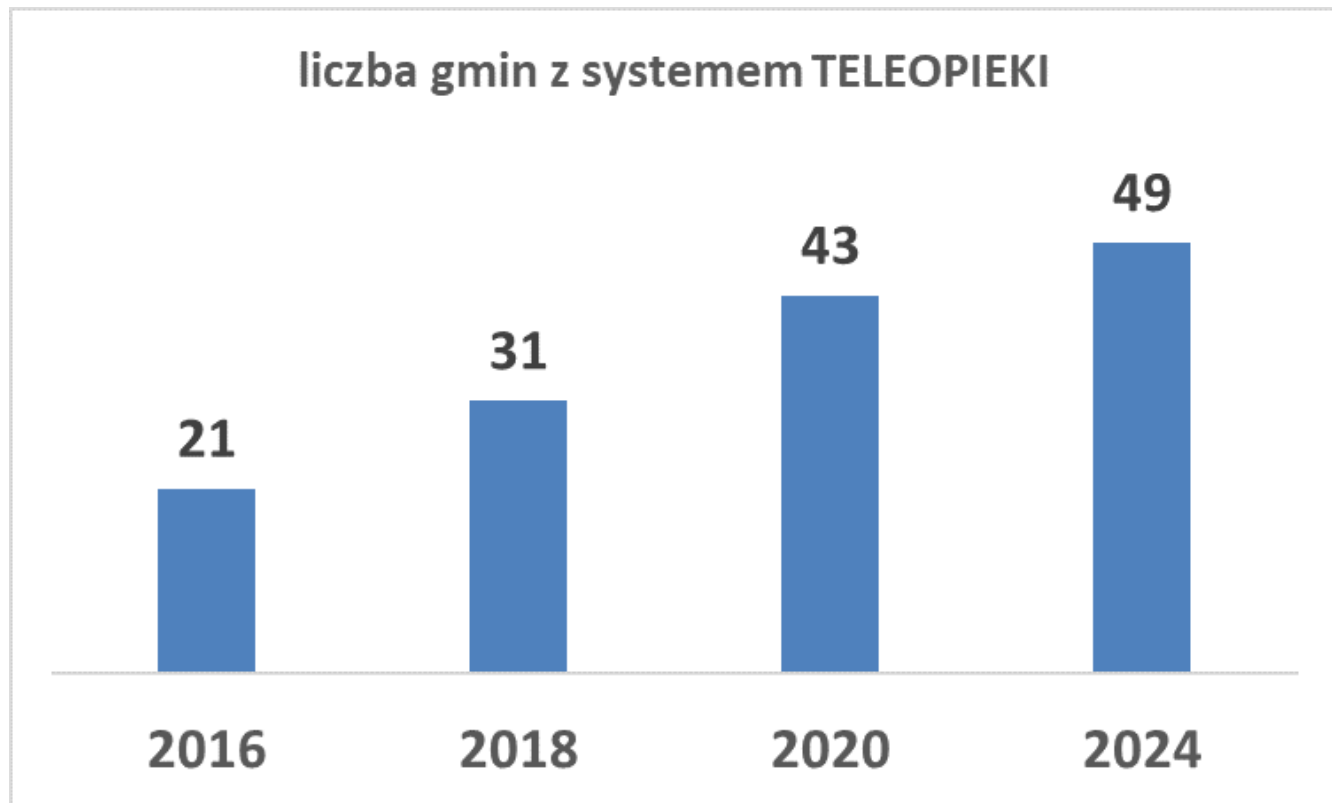
Nagrody przyznawane są w następujących kategoriach: Zwyczajny – Niezwyčajny Senior / Zwyczajna – Niezwyčajna Seniorka, Pracodawca przyjazny Seniorom, Przyjaciół / Przyjaciółka Seniorów.

W latach 2019 – 2025 nagrodzono **267 laureatów konkursu**



Działania wspierające Seniorów Teleopieka

W 2024 roku
województwie
pomorskim 1.873 osoby
w 49 gminach
korzystały z systemu
Teleopieki





Gmina Chojnice uruchomiła w 2025 r. Punkt Opieki Diennej w Ciechocinie

Punkt oferuje dla 22 osób w wymiarze 5 godzin dziennie nieodpłatne zajęcia aktywizujące, rehabilitacyjne i warsztaty wspierające, a także jeden posiłek dziennie.

Dla osób, które nie mają możliwości samodzielnego dotarcia do punktu, zapewniony jest dowóz i odwóz w ramach usługi door-to-door.

Pozostałe działania w ramach projektu dla mieszkańców gminy

- Rozwój usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania – pomoc w codziennych czynnościach życiowych, opieka higieniczna, zalecona pielęgnacja.
- Rozwój opieki wytchnieniowej – czasowe zastępowanie opiekuna faktycznego, by zapewnić mu chwilę wytchnienia i odpoczynku.
- Realizacja teleopieki – „opieki na odległość”, np. w formie opaski alarmowej.
- Rozwój sąsiedzkich usług opiekuńczych – pomoc w drobnych, codziennych czynnościach (np. zakupy, naprawy domowe) świadczona przez opiekunów-sąsiadów.