



REGULAMIN

V POMORSKIEGO MARSZU NORDIC WALKING ZNP

30 maja 2026 r.

1. Cel imprezy

- Popularyzacja Nordic Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować vitalność i zdrowie w każdym wieku
- Promocja walorów turystycznych Pomorza
- Pogłębianie integracji wśród pracowników oświaty zrzeszonych w ZNP
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia

2. Organizator

- Okręg Pomorski ZNP
- Oddział ZNP Słupsk

3. Termin i miejsce imprezy

30 maja 2026 r. w Centrum Edukacji, Rekreacji i Promocji Miasta Słupska „Leśny Kot”, ul. Jana Rocha Bauera 14 (Lasek Północny), 76-200 Słupsk

Rejestracja od godz. 10:00; Start o godz. 11:00

4. Trasa i dystans

Typ trasy: szutrowa i ścieżki leśne, długość trasy ok. 6 km

Trasa przebiegu imprezy: Lasek Północny, Zamiejska, Park Stawek Łabędzi

Uczestnicy zobowiązani są do poruszania się zgodnie z trasą i informacjami podanymi przez organizatora przed startem.

5. Program imprezy

- Rejestracja uczestników - godz. 10:00-11:00
- Rozgrzewka – 11:00
- Wymarsz i powrót - godz. 11:10-13:00
- Integracja: 13:00-15:00

7. Wyposażenie uczestnika

Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać :

- odzież dostosowaną do warunków atmosferycznych, a także własne kijki do Nordic Walking
- przewiduje się również możliwość skorzystania z kijków organizatora

8. Uczestnictwo, zgłoszenie i zapisy

Uczestnikiem zawodów może być osoba, która jest czynnym członkiem ZNP.

Uczestnicy dokonując rejestracji i uczestnicząc w imprezie oświadczają, że startują w marszu na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w marszu.

Zgłoszenia z listą uczestników należy przesłać do dnia 15.04.2026 r. na adres slupsk@znp.edu.pl.

Wszyscy zawodnicy zobligowani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu.

Celem imprezy jest przede wszystkim integracja i rekreacja na świeżym powietrzu dlatego nie będzie prowadzone współzawodnictwo między uczestnikami.

9. Wpisowe

Każdy z Oddziałów ZNP uczestniczących w imprezie winien wnieść opłatę startową, 80 zł od osoby, na konto Oddziału ZNP w Słupsku do dnia 15.04.2026 r.

Nr konta: **60 1940 1076 3044 9477 0000 0000**

Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

10. Świadczenia startowe

Każdy uczestnik otrzyma:

- Zabezpieczenie medyczne
- Napoje i posiłek regeneracyjny
- Pamiątkowy medal
- Możliwość skorzystania z zakupu produktów na stoiskach ze zdrową żywnością (kiszonki, miody itp.)
- Dobrą zabawę i super atmosferę.

11. Postanowienia końcowe

- Organizator nie zapewnia żadnego ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i /lub uczestnictwem w Marszu;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Marszu oraz innych wydarzeń organizowanych przez ZNP.

Wydarzenie jest typowo rekreacyjne i ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia.

Zapraszamy!